

## על הספר: אחרי כל המדבר הזה : על טראומה, תנועה וצמיחה ממשבר

מחברים: מחבר/ת: לוי בלז, יוסי, מחבר/ת: שובל צוקרמן, יעל

סימן מדף: לוי

מספר מיון: 616.85

משפט אחריות: אחרי כל המדבר הזה : על טראומה, תנועה וצמיחה ממשבר / יוסי לוי בלז ויעל שובל צוקרמן ; עורך: סמי דואניאס

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 349 עמודים

גובה: 23 ס"מ

מוציאים לאור: הקיבוץ המאוחד מקום הוצאה: בני ברק

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789650214739

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-0791

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 28/04/2026

מילות מפתח: התמודדות (פסיכולוגיה), טראומה נפשית, מטפלים ומטופלים (תרפיה), שיחות, הפרעת דחק פוסט-טראומטית, חוסן (תכונת אישיות)

הערות: כולל ביבליוגרפיה (עמודים 347-349).

### תקציר:

האם אפשר לצמוח מתוך כאב? האם ניתן למצוא משמעות במקום שבו הכול התפרק? משברים וטראומות מלווים את חיינו האישיים, החברתיים והלאומיים. הם מגיעים לרוב ללא התראה, מערערים את יסודות חיינו ומותירים אותנו עם שאלות דרמטיות כמו: איך ממשיכים מכאן? האם הכאב ימשך לעד? והאם אפשר להנביט זרעים של תקווה ולצמוח לאחר חורבן אישי ולאומי? פרופ' יוסי לוי בלז וד"ר יעל שובל צוקרמן יצאו למסע יוצא דופן בחיפוש אחר תשובות לשאלות אלה – מסע המשלב תובנות מחקריות עדכניות על טראומה וצמיחה פוסט-טראומטית, לצד שיחות אישיות וחשופות עם חוקרים בעלי שם עולמי, אנשי רוח, יוצרים, מנהיגים ואנשים מעוררי השראה, ביניהם חוקר החוסן פרופ' ג'ורג' בונאנו, המוזיקאי אהוד בנאי, המשוררת מיה טבת דיין, הבמאי ארי פולמן, הפסיכולוגית מירב רוט, הסופר אלי עמיר, האלוף האולימפי נועם גרשוני, ואיש קיבוץ בארי, חיים ילין. כל שיחה פותחת בדרכה צוהר לעולמות הטראומה וההתמודדות עמה, ויחד יוצרות השיחות מסמך מרתק ורב-ממדי, ראשון מסוגו, המגולל סיפור אנושי עמוק על שבר וכאב, ועל האפשרות למצוא בתוכם מרחב עוצמתי, חי ופועם להתחדשות, צמיחה ומשמעות. אחרי כל המדבר הזה נכתב מלב אחד המשברים הגדולים שחוותה החברה הישראלית, אך הוא פונה לכל אדם שחווה טראומה, שבר או אובדן; כלומר, לכולנו. זהו יותר מספר עיון – זוהי הזמנה למסע טרנספורמטיבי אישי, חברתי ולאומי, שיסייע לנו לגלות כמה רבות הן הדרכים להתפתח, לגדול וללמוד מתוך משבר, ועד כמה יכולות דרכים אלה להצמיח תקווה, ריפוי ומשמעות. -- מהכריכה האחורית