

על הספר: להאיר את מוחי : סיפור מסע של שיקום קוגניטיבי לאחר קורונה

מחברים: מחבר/ת: ילון-חיימוביץ, שירה
סימן מדף: ילו
מספר מיון: 616.8
משפט אחריות: להאיר את מוחי : סיפור מסע של שיקום קוגניטיבי לאחר קורונה
/ שירה ילון-חיימוביץ ; עורכים: ד"ר יצחק בנימיני, עידן צבעוני
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
עמודים: 413 עמודים
גובה: 22 ס"מ
מוציאים לאור: רסלינג
שנת הוצאה: 2025
מס. המרכז לספריות וספרות: 25-2604
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 12/01/2026
מילות מפתח: נזק מוחי, שיקום, טיפול קוגניטיבי (פסיכותרפיה), קורונה (מחלה)
הערות: כולל הערות ביבליוגרפיות (בנספחים) ומפתח.

תקציר:

האם תהיתם אי פעם כיצד הייתם מרגישים אילו נלקחה מכם פתאום היכולת לחשוב, לקרוא, לזכור או להבין? "להאיר את מוחי: סיפור מסע של שיקום קוגניטיבי לאחר קורונה" מציע הצצה פנימית נדירה אל החוויה של פגיעה מוחית. המחברת לוכדת בצורה חיה ומרתקת תהליך שיקום מפרך וסוער. במסעה מהכרה עצמית בפגיעה הקוגניטיבית והתפקודית, דרך המאבק עם הממסד הרפואי להכרה בפגיעה המוחית, ועד לתהליך השיקום הממושך, היא נתקלת באתגרים בלתי עבירים לכאורה, לצד גילוי יכולות ועוצמות, ומציעה התבוננות מחדש על המשמעות האמיתית של החלמה. "מדובר במסע רגשי וקוגניטיבי יוצא דופן שבו המחברת, שהיא גם מושא המחקר של הספר וגם החוקרת הראשית שלו, מתנהלות יחד בערפל הפוסט-קורונה בניסיון אמיץ ושיטתי לפזר אותו ולהנהיר אותו לעצמה ולאחרים". פרופ' יגאל שוורץ, ראש מכון "הקשרים" לחקר הספרות והתרבות היהודית והישראלית "כוחו של הספר נעוץ במבט הכפול שהוא מציע: מבטה של החולה והמטפלת גם יחד. במיומנות רבה נעה המחברת בין תיאורים קפדניים של חווית החולי עצמה לעמדתה הסמכותית כחוקרת ומטפלת. התוצאה היא ספר עדין ורגיש המיועד הן למי שחוה חולי קשה וממושך והן לבני משפחה ואנשי מקצוע". פרופ' חיים וויס, המחלקה לספרות עברית, אוניברסיטת בן-גוריון "ספר זה מתאר מסע מורכב, עוצמתי ונוגע ללב של אשת אקדמיה ומרפאה בעיסוק שנקלעת באחת אל לב הסערה – מלתעות הפוסט-קורונה. בין ערפול קוגניטיבי לקשיים גופניים, בין בלבול רגשי לתחושת אובדן, היא יוצאת למסע של ריפוי, גילוי והחלמה. בין תקווה לייאוש, בין שליטה לחוסר אונים, נפרשת עדות כנה, מלאת תובנות, על השבר – ועל הריפוי שצומח מתוכו". ד"ר פנינה וייס, מנהלת המכון לאבחון ושיקום נהיגה, מרכז רפואי רבין פרופ' שירה ילון-חיימוביץ – דיקנית הפקולטה למקצועות הבריאות בקריה האקדמית אונו – היא מומחית בעלת שם עולמי בריפוי בעיסוק ובהנגשה קוגניטיבית. מחקרה פורצי הדרך ופעילותה הציבורית תרמו רבות לקידום זכויותיהם וחייהם של

אנשים עם מוגבלות קוגניטיבית. -- מהכריכה האחורית.